

Dina 2000 kvadratmeter

Kurser vår/sommar 2014



2000 kvadratmeter är vad varje människa förfogar över om jordens samlade åkerareal delas mellan alla människor. I Sverige använder vi dubbelt så mycket per person och år för våra livsmedel. I visningsträdgården "Dina 2000 kvadratmeter" odlas allt en människa behöver äta under ett år.

Dina 2000 kvadratmeter

Kurser vår/sommar

Odlar för världen - Dina 2000 kvadratmeter

Föreläsning om Projektet Dina 2000 kvadratmeter med trädgårdsmästare Ida-Johanna Carlander.

Plats: Nova, Luna Kulturhus i Södertälje
Datum: 2 april
Tid: 18.30

Från frö till bröd

En kurs för hela familjen där du får följa hela förloppet från frö till ett färdigt bröd.

Kursledare: Ida-Johanna Carlander

Detta är ett unikt tillfälle att få följa spannmålets väg från frö till ett färdigt bröd. Under första träffen sår vi de fyra sädeslagen för hand på odlingen "Dina 2000 kvadratmeter" och vältrar med arbetshästen Bullen som dragare. Vid träff två skall vi skörda med skärar och binda kärvar, som sedan får torka på fält till träff tre. På träff tre är det dags att tröska, alltså skilja kornen från agnarna. Vid den fjärde träffen maler vi mjöl och bakar bröd i magasinet.

Plats: Dina 2000 kvadratmeter, Magasinet
Datum: 21 april, 16 augusti, 25 oktober, 29 november
Tid: 14.00-17.00

Antal tillfällen: 4

Antal deltagare: 20 st

Kostnad: 450 kr (barn kommer med gratis)
Kursen anordnas av "Dina 2000 kvadratmeter" i samarbete med Studieförbundet

"Dina 2000 kvadratmeter" och "Magasinet" ligger i Ytterjärna, fem mil söder om Stockholm.



Från frö till bröd + surdegskurs på Järna Vedugnsbageri

En kurs där du får följa hela förloppet från frö till ett färdigt bröd.

Kursledare: Ida-Johanna Carlander, Dan Brouwer

Detta är ett unikt tillfälle att få följa spannmålets väg från frö till ett färdigt bröd. Under första träffen sår vi de fyra sädeslagen för hand på odlingen "Dina 2000 kvadratmeter" och vältrar med arbetshästen Bullen som dragare. Vid träff två skall vi skörda med skärar och binda kärvar, som sedan får torka på fält till träff tre. På träff tre är det dags att tröska, alltså skilja kornen från agnarna. Vid den fjärde träffen bakar surdegbröd tillsammans med bagaren Dan Brouwer. Det blir en heldag på Järna Vedugnsbageri där du lär dig baka olika sorters surdegbröd, både teori och praktik. Lunch, fika och mycket bröd och surdegstarters att ta hem ingår.

Plats: Dina 2000 kvadratmeter och Järna Vedugnsbageri.
Datum: 21 april, 16 augusti, 25 oktober, 23 november
Tid: första tre tillfällen 14.00-17.00, sista tillfället 9.00-17.00

Antal tillfällen: 4

Antal deltagare: 12 st

Kostnad: 1675 kr

Kursen anordnas av "Dina 2000 kvadratmeter" i samarbete med Studieförbundet

Örtkunskap för husapoteket

Att ta tillvara: örter

Kursledare: Synnöve Mereus, Ida-Johanna Carlander.

En kurs om att ta tillvara vad den vilda naturen och trädgårdarna ger oss. Varje kurstillfälle börjar med en liten föreläsning som följs av en vandring i naturen och trädgårdar runt Kulturcentrum Järna. Vi skördar aktuella växter och fördjupar oss i torkning, förvaring och beredning. Vi gör växtbetraktelser för att studera växterna och de fyra elementen och deras förhållande till människan.

Plats: Magasinet

Datum: Start 26 april (sedan 3/5, 17/5, 14/6, 28/6, 12/7, 9/8, 13/9)

Tid: Första gången 9.00-11.15. sedan 10.00-12.15.

Antal tillfällen: 8

Antaldeltagare: 12 deltagare

Kostnad: 1350 kr

Kursen anordnas av "Dina 2000 kvadratmeter" i samarbete med Studieförbundet



Fröbyttardag

Fröbyttardag är ett årligt evenemang där fröna står i centrum. Kom med dina frön och byt med andra. Förutom fröbyte blir det kortföreläsningar och en introduktion till fröodlingskurs, café, musik och barnaktiviteter.

Plats: Magasinet

Datum: 26 april

Tid: 11.00-15.00 se fullständigt program på hemsidan

Kostnad: Inget inträde men gärna en gåva, fika och lunch finns att köpa på plats.

Introduktion till Fröodlingskurs

Hållbar fröodling i teori och praktik.

Kursledare: Sivert Stjärnebro

Välkommen till en Introduktion till Fröodlingskurs. I samband med introduktionen kan man anmäla intresse för deltagande i fröodlingskurs.

Sivert Stjärnebro har lång erfarenhet av frön, bland annat under sina 20 år på Runåbergsfröer där han fortfarande arbetar. Sivert håller kurser i grunderna för fröodling såväl som fortsättningskurser. Engagerat och med glimten i ögat ger han oss sina bästa tips.

Plats: Magasinet

Datum: 26 april

Tid: 14.30-15.15

Kostnad: Ingen kostnad men gärna en gåva.

Föredraget anordnas av "Dina 2000 kvadratmeter" i samarbete med Studieförbundet

Fröodlingskurs

Hållbar fröodling i teori och praktik.

Kursledare: Sivert Stjärnebro

Människan har tagit frön i över 10 000 år. Genom att välja frön från plantor med särskilda egenskaper har en rik mångfald av kulturväxter uppstått. Att ta sitt eget utsäde är något mycket tillfredställande; en frihets handling. Det är också en god gärning för hela planeten. Genom att allt fler åter fröodlar säkras vi mångfalden av kulturgrödor för kommande generationer och bidrar till den biologiska mångfalden.

Sivert Stjärnebro har lång erfarenhet av frön, bland annat under sina 20 år på Runåbergsfröer där han fortfarande arbetar. Sivert håller kurser i grunderna för fröodling såväl som fortsättningskurser. Engagerat och med glimten i ögat ger han oss sina bästa tips.

Plats: Magasinet, Dina 2000 kvadratmeter

Kursen anordnas av "Dina 2000 kvadratmeter" i samarbete med Studieförbundet

Gökotta

Vi samlas i Trädgårdsparken Kulturcentrum Järna, vid piren för att lyssna efter göken och andra fåglar. Ta med din egen kaffekorg. Vid regn fikar vi inomhus.

Plats: Piren nere vid vattnet, inne i trädgårdsparken Kulturcentrum Järna

Datum: 29 maj

Tid: Kl 5.00-7.00

Kostnad: Ingen avgift.

Eventet anordnas av "Dina 2000 kvadratmeter" och Vänföreningen för Rudolf Steinerseminariets Trädgårdspark i samarbete med Studieförbundet.

Så-och Planteringsdag

Kom och var med och så och plantera Dina 2000 kvadratmeter.

För tredje året i rad bjuder vi in till en så och planteringsdag den 6 juni, på Sveriges nationaldag. Dagen börjar kl 11.00 och håller på till 15.00. Det kommer finnas möjlighet att köpa plantor och vid kl 14.00 dukar vi upp med soppa och avslutar dagen med lunch ute vid fältet. Dagen kostar inget att vara med på men vi tar tacksamt emot gåvor på plats.

Plats: Dina 2000 kvadratmeter

Datum: 6 juni

Tid: 11.00-15.00

Kostnad: Ingen avgift men gärna en gåva. Eventet anordnas av "Dina 2000 kvadratmeter" i samarbete med Studieförbundet.

Midsommarfirande

Plats: Kulturcentrum Järna

Datum: 20 juni

Se mer info på hemsidan, www.2000m2.se



Växtbetraktelse Rosor

Kursledare: Ida-Johanna Carlander

Under en timme lär vi känna rosens väsen genom betraktelse-övningar. Kom som du är, inga förkunskaper krävs. Välkommen till en meditativ stund tillsammans med rosen.

Plats: Vi samlas i Magasinet

Datum: 28 juni

Tid: 14.00-15.00

Antal deltagare: 12 st

Kostnad: 100 kr

Workshopen anordnas av "Dina 2000 kvadratmeter" i samarbete med Studieförbundet

Slå med Lie

En kurs i konsten i att slå med lie, teori och praktik.

Kursledare: Kjell Gustavsson

Kjell "Liemannen" Gustavsson reser runt i hela Sverige och håller sina uppskattade kurser. Nu är han äntligen här igen. Kjell inleder med att berätta om liens historia och visar exempel. Under dagen kommer du att få lära dig grunderna i konsten att slå med lie och att slipa den. Kjell har också med sig liar och orv till försäljning och han hjälper till med inställningarna. Det finns givetvis också redskap till utlåning.

Ta med egen lunch. Det finns även möjlighet att köpa lunch på plats.

Det här blir en heldag för hela familjen.

Plats: Magasinet, Dina 2000 kvadratmeter

Datum: Juli, ännu ej fastställt.

Tid: 10.00-17.00

Antal deltagare: 20 st

Kostnad: 500 kr (barn kommer med gratis)

Kursen anordnas av "Dina 2000 kvadratmeter" i samarbete mer Studieförbundet

En smak av självförsörjning

Inspirationsdag med tema självförsörjning.

Kursledare: Birgitta von Essen, Hans von Essen

Birgitta och Hans köpte gården Lövensberg 1994. Gården är på 2,2 ha (22 000 m²). Sedan 2008 odlar de det mesta i anlagda terrasser som de hägnat in med högt stängsel mot vilda djur. Birgitta och Hans är i dagsläget självförsörjande på potatis, mangold, morötter, lök, vitlök, rödbetor, mjölksyrade grönsaker (surkål, morötter, gurka och kimchi), örtteer, svamp och svartvinbärssylt. Under juni – november 2013 var de också självförsörjande på olika sorters sallat.

Birgitta och Hans bjuder in till en dag på Lövensberg. De kommer visa runt på gården och berätta om deras tankar och erfarenheter av att vara självförsörjande. Vi får besöka jordkällare och skafferier och tillsammans skörda av det som växer på terrasserna och laga till en "Östersjövänlig" måltid. Vid lunchen fortsätter samtalet med frågor och erfarenhetsutbyte. Hemsida: www.lowensberg.se

Plats: Lövensberg

Datum: 26 juli

Tid: 9.30-14.15

Kostnad: 600 kr

Antal deltagare: 11

Kursen anordnas av Lövensberg och "Dina 2000 kvadratmeter" i samarbete med Studieförbundet



Dina 2000 kvadratmeter

En del av BERAS International

www.2000m2.se

facebook.com/dina2000kvadratmeter

Kontakt: idajohanna@beras.eu

Anmälan: daniel@beras.eu

Visningsträdgården

"Dina 2000 kvadratmeter"

och verksamhetslokalen

"Magasinet"

Ligger i Ytterjärna fem mil söder om Stockholm i



Trädgårdsparken
Kulturcentrum Järna



BERAS International

Building Ecological Recycling
Agriculture and Societies

Studie
främjandet